



# India, Bhutan, Nepal – Dinspre Țara contrastelor spre Țara Fericirii

Delhi – Agra – Fatehpur Sikri – Taj Mahal – Paro – Thimpu – Budda Point (Kuensel Phodrang) – Changangkha Lhakhang – Punakha – Paro – Kathmandu

De la ~~3754€~~ **3304€**

(tarif valabil in limita locurilor disponibile)

## DATE DE PLECARE

10.04.2024, 11.04.2025

## SERVICII INCLUSE

- Bilet de avion Bucuresti – Delhi si Kathmandu - București, zbor cu escală escala (orarul de zbor si ziua de operare (+/-1 zi) se pot modifica de catre compania aeriana);
- Taxele de aeroport
- Bilet de avion Delhi – Paro
- Bilet de avion Paro – Kathmandu
- Transport cu autocar/ microbuz cu climatizare, la dispoziție conform programului;
- Transfer aeroport– hotel – aeroport
- 2 nopți de cazare în hoteluri de 5\* in India cu mic dejun si cină;
- 5 nopți de cazare in hoteluri de 4\* in Buthan cu mic dejun si cină;
- 3 noapte cazare in hotel de 4\* in Nepal cu mic dejun si cină;
- Transferurile, tururile și excursiile menționate în program;
- Taxele de intrare la obiectivele turistice menționate în program;
- Plimbare cu ricșa in piața Chandni Chowk din Delhi;
- Vizită la o mănăstire nepaleză;
- Participare la spectacolul bolurilor cântătoare tibetane;
- Lecție demonstrativă de realizare a ceramicii în Bhaktapur;
- Ghizi locali
- Conducător de grup român

Arhitectură de basm, culori aproape imposibil de surprins de camerele foto, steaguri de rugăciune budiste care stau în bătaia vântului la fel ca acum sute de ani, zeități hinduse care te privesc din templele pline de ofrande, contraste amețitoare, parfumuri exotice și gusturi noi: aceasta este Asia de Sud. Nicio altă călătorie nu va semăna cu o incursiune în India, Bhutan și Nepal, trei țări în care îți vei redescoperi instinctul de explorator și te vei pierde într-o lume nouă, fantastică și pe alocuri copleșitoare.

Când spui Nepal, spui Everest. Cu cei 8848 de metri, vârful este pe drept cuvânt botezat "acoperișul lumii". Un paradis pentru alpinști, precum și pentru iubitorii de natură, Nepal oferă turiștilor nu doar priveliști incredibile cu Munții Himalaya mângâind cerul, ci și bucuria descoperirii unor temple unice și cătune fermecătoare ascunse printre coline și văi.

Bonus: unii dintre cei mai calzi oameni de pe planetă locuiesc în Nepal.

## De ce veți iubi această călătorie :

➤ Nu există țară mai „condimentată” decât India. De altfel, Cristofor Columb a descoperit America în timp ce căuta o cale mai simplă de a aduce în Europa prețiosul piper din Indiile de Vest, ocolind ruta tradițională, extrem de costisitoare. Secolele au trecut, dar India este în continuare locul unde ne putem întâlni cu unele dintre cele mai fascinante condimente din lume: turmericul cel auriu, care dă savoare și culoare mâncărurilor, fie ele gătite la colț de stradă sau în restaurante luxoase, semințele de coriandru, inima rețetelor indiene, semințele de chimion, care odată aruncate în ulei încins parfumează magic bucătăriile, fructele de tamarind cu gustul lor dulce-acrișor inconfundabil, cardamomul verde sau negru care aromează deserturile și cănilile cu massala chai, dar și fabulosul șofran - atât de delicat încât pentru un gram e nevoie de 1500 de brândușe de Cașmir culese cu mâna -, cu gustul său de care te îndrăgostești la prima întâlnire.

➤ Descoperiti vechiul Delhi într-un tur cu ricșa plimbandu-va pe aleile înguste și explorând cea mai veche moschee din Delhi.

➤ Taj Mahal nu este doar o capodoperă somptuoasă a arhitecturii indiene, ci și o oprire cu adevărat semnificativă în călătoria oricărui călător. Priviți cum răsare soarele peste clădirea emblematică.

➤ Asistati la un spectacol fascinant in care călugarii și pelerinii își rostesc rugăciunile în timp ce înconjoară Marea Stupa Boudhanath, cel mai mare templu budist din afara granițelor Tibetului, în sensul acelor de ceasornic și învârtesc roțile de rugăciune.

➤ Vezi Mănăstirea Paro Taktsang - unul dintre monumentele emblematice ale Bhutanului. Legenda spune că aici a meditat în secolul 8 timp de trei ani,

## EXCURSII OPȚIONALE

- Zbor peste Himalaya: 295€/persoană
- Cină nepaleză cu dansuri tradiționale 55€/persoană

## TARIFUL NU INCLUDE

- Taxa de viză + procesare pentru India 70 € /persoana (se achită la înscriere)
- Taxa de viză Nepal 25 USD (se achită și se obține pe aeroport în Kathmandu, fiind necesare 2 fotografii de tip pașaport;
- Taxa de plecare de pe aeroportul din Kathmandu (aproximativ 6 USD)
- Bacșișurile pentru ghizi locali și șoferi, se achită la fața locului ;
- Taxe foto + video locale (se achită opțional la fața locului dacă este cazul);
- Excursiile opționale;
- Alte taxe și cheltuieli personale;
- Alte mese decât cele menționate;
- Băuturile la mese;
- Alte obiective turistice decât cele menționate în program;
- Asigurarea medicală de călătorie sau asigurarea storno;
- Taxe de oraș plătibile la hotel (dacă este cazul la momentul călătoriei)

## REDUCERI & SUPLIMENTE

- Supliment single 460 €
- Pentru grupuri mai mici de 20 de persoane (intre 15-19 persoane) se percepe un supliment de 110 €/pers.

## ACTE NECESARE PENTRU OBTINEREA VIZEI DE INDIA

- Formularul pentru viză completat;
- Pașaport valabil minim 6 luni de la data călătoriei;
- Copie în format electronic după prima pagină din pașaport cu detaliile personale : nume, data nașterii, numărul de pașaport, etc.
- Copie după cartea de identitate;
- Dacă ați mai avut viză de India aplicată pe un alt pașaport, copie după acesta;
- Asigurarea medicală valabilă pe perioada călătoriei;
- O fotografie tip pașaport, în format digital color, pe fundal alb.

trei luni și trei săptămâni Guru Padmasambhava, fondatorul budismului bhutanez, care ar fi venit aici pe spatele unei tigrese - de unde și numele Mănăstirii.

➤ Pregătește aparatul foto și surprinde cadre spectaculoase cu steaguri tibetane de rugăciune inscripționate cu mantră, a căror energie pozitivă văntul o poartă peste tot în lume.

➤ Zbor peste Himalaya! Aveți ocazia de a zbura deasupra "Acoperișului Lumii". Veți avea parte de un spectacol fascinant, care vă va stârni emoție și adrenalină.

➤ Relaxați-vă ascultând bolurile cântătoare tradiționale nepaleze, care au fost inventate de către călugării budiști atât pentru întreținere fizică, cât și spirituală.

---

## Program

### ➤ Ziua 1 - 10.04: București - Delhi

Prezentare în Aeroportul București Otopeni pentru zborul cu escală spre Delhi.

### ➤ Ziua 2 - 11.04: Delhi - Agra

La aterizarea în Delhi, suntem întâmpinați de ghidul local și ne îndreptăm spre **Agra**, în provincia Uttar Pradesh, loc ce reunește o parte dintre cele mai fascinante obiective ale Indiei. După formalitățile de check in la hotel începem circuitul în India cu o vizită la **Taj Mahal**, unul dintre cele mai cunoscute monumente din lume, pentru ridicarea căruia a fost nevoie de 22 de ani, 20.000 de oameni și 1000 de elefanți. Experiența este dificil de redat în cuvinte: descris de poetul indian Rabindranath Tagore ca „o lacrimă pe obrazul timpului”, Taj Mahal a luat naștere din dragostea infinită pe care Șahul Jahan i-a purtat-o nevestei sale Mumtaz Mahal, iar acest lucru lasă indiferent niciun vizitator, indiferent dacă este la prima sau la a zecea vizită.

Ne continuăm ziua cu o oprire la **Fortul din Agra**, aflat la doar câțiva kilometri de Taj Mahal, fortificație care adăpostește Palatul Jahangir, două moschei și câteva grădini fabuloase care au rezistat istorie pentru a povesti peste sute de ani despre măreția Imperiului Mogul. Următoarea oprire este la Mausoleul Marelui Vizir Itimad-Ud Daulah, format din câteva clădiri principale, dar și grădini și clădiri secundare, considerat din punct de vedere al stilului arhitectural o inspirație și un precursor pentru Taj Mahal.

Cazare în Agra: Crystal Sarovar Hotel 5\* (sau similar)

Mese incluse: Cina

### ➤ Ziua 3 - 12.04: Agra - Delhi

După micul dejun pornim spre **Delhi** însoțiți de ghidul local. Facem un tur al orașului vechi, ale cărui ziduri fortificate datează din secolul al XVII-lea vizitând **Jama Masjid**, cea mai mare moschee din India, construită în 1656. Ne îndreptăm spre **Chandni Chowk**, odinioară centrul orașului Delhi, o piață exotică și pitorească, plină de bazare, magazine și diverse ateliere.

*Moment de răgaz : Pentru o experiență locală inedită vă invităm la o scurtă o plimbare cu rickșa prin piața Chandni Chowk, unde vei avea ocazia să interacționezi cu localnicii.*

Ajungem apoi la **Red Fort (Fortul Roșu)**, cel mai important monument al orașului și palat al Imperiului Mughal construit de către Shah Jaehan în anul 1648. Vizita noastră continuă cu **New Delhi**, oraș planificat și construit pentru a deveni capitală începând din anul 1911 și care a continuat să fie capitală și după

## BINE DE ȘTIUT

- Viza pentru India E-TA se obtine online. Actele necesare se vor depune la sediul agenției la data comunicata ulterior.
- Agenția nu este răspunzătoare pentru cazul în care autoritățile refuză vreunui turist aplicarea vizei; În cazul neobținerii vizei se rețin penalizările aferente serviciilor comandate la momentul aplicării pentru viză. Obținerea vizei nu necesită prezența personală la sediul consulatului, însa acesta își rezervă dreptul de a chema la interviu orice persoană care aplică pentru obținerea vizei.
- Autoritățile vamale isi rezervă dreptul de a refuza intrarea pe teritoriul statului a oricarei persoane care nu prezintă suficientă încredere chiar dacă aceasta a obtinut acordul pentru obtinerea vizei turistice. Agentia de turism nu poate fi facută răspunzatoare pentru astfel de situatii ce nu pot fi depistate anterior plecării. Turistul isi asumă riscurile de a-i fi refuzată intrarea si de aceea este obligat să informeze agentia asupra oricarui incident petrecut vreodată in afara granitelor României, precum si asupra oricarei tangente pe care o are cu statele in care are loc desfasurarea programului.
- Agenția își rezervă dreptul de a modifica valoarea taxelor de aeroport și a taxei de viză, în cazul în care valoarea acestora este schimbată de compania aeriană, respectiv de Ambasada Indiei; valoarea exactă a taxelor de aeroport va fi comunicată cu două săptămâni înaintea plecării, odată cu emiterea biletelor de avion.
- Minorii trebuie să îndeplinească următoarele condiții pentru a fi lăsați să iasă din țară: să călătorească cu cel puțin un adult însoțitor; să aibă asupra lor acordul ambilor părinți (sau al părintelui care nu-i însoțește) legalizat la notariat.
- Pentru călătorie este necesar pașaportul, valabil 6 luni de la data întoarcerii în țară.
- Programul acțiunii poate fi modificat de către conducătorul de grup, ca ordine de desfășurare sau se pot înlocui unele obiective sau hoteluri în funcție de anumite situații speciale.

retragerea trupelor britanice. Se vizitează **Rhaj Ghat**, memorial închinat lui Mahtma Ghandi, considerat Părintele Națiunii, o platformă de marmură neagră care marchează locul unde la 31.01.1948 a avut loc ceremonia de incinerare a rămășițelor pământești ale conducătorului. Admirăm în turul nostru panoramic **Indian Gate (Poarta Indiei)**, memorial construit în 1931 și dedicat eroilor căzuți în Primul și al doilea Război Mondial, **Rashtrapati Bhawan (Palatul Prezidențial)**, construit în 1931, dar care până în 1950 a servit drept reședință pentru Guvernatorul General la Indiei Britanice, **Mormântul împăratului Mogul Humayum**, construit în 1562 și inclus în **patrimoniul UNESCO** înca din 1993, una din primele construcții ale stilului arhitectural Mughal. Programul de vizită în Delhi se încheie cu **Minaretul Qutub**, a cărui înălțime de 72 m îl plasează pe primul loc în lume între cele mai înalte minarete din cărămidă din lume. A fost construit în 1206 de către Qutub-ud-din-Aybak iar azi face parte din **patrimoniul mondial UNESCO**.

Cazare în Delhi: Hotel Vivanta by Taj 5\* (sau similar).

Mese incluse: mic dejun si cină.

### 👉 Ziua 4 – 13.04: Delhi – Paro – Thimphu

Într-o zi fără nori, zborul până la **Paro**, orașul care găzduiește aeroportul internațional din Bhutan, este o experiență incredibilă și spectaculoasă. Din avion putem avea o priveliște fantastică asupra Munților Himalaya și putem vedea Munții Everest, Kanchenjunga și Makalu, dar și vârfurile bhutaneze veșnic înzăpezite Jhomolhari, Jichu Drake și Tserimgang. Călătoria oferă priveliști fascinante și o coborâre incitantă în Regat. Primul cadou al Bhutanului, pe măsură ce debarcați din avion, va fi aerul proaspăt și rece de munte.

Odată ajunși în Paro pașiți în **Bhutan**, regatul în care natura este încă neîmblânzită și cultura budistă neschimbată de secole! O țară mică, cu aproximativ 700.000 de locuitori, Bhutanul este celebru pentru că măsoară prosperitatea populației în indice de fericire și nu în produs intern brut, dar și pentru că are o politică foarte strictă în ceea ce privește turismul, până acum cinci decenii având avut granițele închise pentru a-și păstra cultura intactă.

După formalitățile de imigrare și colectarea bagajelor, vom fi întâmpinați de către ghidul local, iar apoi vom conduce la **Thimphu**, capitala Bhutanului, cu oprire pe drum la **Chuzom**, la confluența râurilor Thimphu și Paro. Trei stiluri diferite de stupa; Tibetanul, nepalezul și bhutanezul împodobesc această confluență. Cu puțin timp înainte de a ajunge la Chuzom, vom vedea în stânga **Tschogang Lhakhang**, „templul calului excelent”. Este un templu privat, construit în secolul al XV-lea, ca rezultat al vizitei de la Balaha, excelentul cal, o manifestare a lui Chenrezig, plin de compasiune Buddha.

**Thimphu**, capitala Bhutanului și centrul guvernului, religiei și comerțului, este un oraș unic, cu un amestec neobișnuit de dezvoltare modernă alături de tradiții străvechi. Cu o populație de aproximativ 90.000 de locuitori, este probabil singura capitală a lumii fără semafor.

Seara facem o plimbare exploratorie pe strada principală din Thimphu și zona pieței. Vizităm, de asemenea, **Bazarul Meșteșugurilor Locale**, pentru a căuta exemple de arte tradiționale frumoase din Bhutan. Aici puteți cumpăra textile țesute manual, picturi Thangkha, măști, ceramică, sculpturi în ardezie și lemn, bijuterii, articole interesante realizate din materiale locale.

Cazare în Thimphu : Hotel Arya 4\*(sau similar).

Mese: mic dejun si cină

### 👉 Ziua 5 – 14.04: Thimphu

După micul dejun, vizităm **Buddha Point (Kuensel Phodrang)**. Situat la o scurtă călătorie din centrul capitalei, vizitatorii pot obține o privire de ansamblu fascinantă asupra văii Thimphu din punctul Buddha (Kuensel Phodrang) și să admire cea mai mare statuie din țară (cu o înălțime de peste 50 de metri).

Începem apoi „Drumul natural al lui Buddha” de la punctul Buddha până

- Obiectivele din tururile panoramice cu autocarul se vizitează doar pe exterior.
- Categoria hotelurilor și a mijloacelor de transport este cea oficială pentru țările tranzitate.
- Pentru sumele colectate de către ghid, în numele turistului, pentru achitarea diferitelor bilete de intrare la obiective / bilete de vaporas / feribot, clientul va primi tichetele locale.
- Hotelurile folosite în programele de circuite culturale sunt hoteluri standard. În fiecare program sunt nominalizate unitățile de cazare contractate. Orice modificare apărută ulterior va fi notificată în timp util.
- Distribuția camerelor la hotel se face de către recepția acestuia;
- Problemele legate de amplasarea sau aspectul camerei se rezolvă de către turist direct la recepție, asistat de însoțitorul de grup.
- Pentru anumite facilități din hotel sau din cameră, hotelierul poate solicita taxe suplimentare (minibar/frigider, seif etc.); în momentul sosirii la hotel solicitați recepționarului să vă informeze cu exactitate asupra lor.
- Autoritățile locale pot solicita o taxă de genul taxei de stațiune. Aceasta se va achita de către turiști la recepția hotelurilor. Preturile afișate în afișate în program sunt informative.
- Prețurile sunt valabile pentru un număr limitat de locuri la zbor, după epuizarea cărora, turiștii vor putea să își dea acceptul pentru achitarea diferenței de tarif față de prețul din ziua achitării pachetului turistic.
- Se acceptă partaj în cameră dublă la înscris, iar dacă nu se încheie se va plăti suplimentul de single
- Obiectivele din tururile panoramice cu autocarul se vizitează doar pe exterior.
- Categoria hotelurilor și a mijloacelor de transport este cea oficială pentru țările tranzitate.
- Autoritățile locale pot solicita o taxă de genul taxei de stațiune. Aceasta se va achita de către turiști la recepția hotelurilor. Preturile afișate în afișate în program sunt informative.

ce pornim pe traseu, vom fi întâmpinați de mii de steaguri de rugăciune și îmbrățișați de o pădure curată de pini, mesteacăn și rododendron. Traseul este bine întreținut și în unele locuri de-a lungul drumului sunt amenajate foisoare de unde putem avea o vedere spectaculoasă asupra văii Thimphu ce se termină la Changangkha Lhakhang.

Continuăm să vizităm Changangkha Lhakhang, care este o fortăreață ca un templu și o școală monahală așezată pe o creastă deasupra Thimphu, la sud de Motithang. Templul a fost înființat în secolul al XII-lea pe un loc ales de Lama PhajoDrugomShigpo, care a venit din Tibet. Statuia centrală aici este Chenrezig într-o manifestare cu 11 capete.

După prânz ne îndreptăm către **Pangri Zampa**, una dintre cele mai vechi mănăstiri din Bhutan din secolul al XVI-lea, situată chiar la nord de Thimphu. Aici este o școală monahală în care călugării studenților budiști învață lamaismul și astrologia bazate pe filozofia budistă. Ulterior facem o vizită la oficiul poștal din Bhutan, serviciu lansat pentru prima dată pe 10 octombrie 1962, odată cu deschiderea unui oficiu poștal în Phuentsholing. În același an, s-au deschis și oficii poștale în Paro și Thimphu.

Urmatoarea noastră oprire va fi la **Fabrică tradițională de fabricare a hârtiei**, care cuprinde două întreprinderi; unitatea din Thimphu produce hârtie tradițională realizată manual din plante naturale, în principal din speciile de plante „Daphne”, care este rezistentă la insecte. Cealaltă unitate din Jimina, la 22 km de centrul orașului Thimphu, reciclează deșeurile de hârtie. Hârtiile tradiționale realizate manual sunt utilizate pe scară largă pentru scrieri religioase, materiale de ambalare, genți de mână, abajururi, plicuri, calendare. Hârtia seamănă foarte mult cu washi japonez și, de fapt, o mulțime de hârtie din Bhutan este exportată și în Japonia.

Seara, vizităm **Trashichhoedzong**: Această cetate/mănăstire impresionantă găzduiește clădirea Secretariatului, sala tronului Majestății Sale, a Regelui și diferite birouri guvernamentale. Este, de asemenea, reședința de vară a stareșului șef și a corpului central călugăresc. Cazare în Thimphu : Hotel Arya 4\*(sau similar). Mese: mic dejun și cină

#### 👉 Ziuă 6 - 15.04: Thimphu - Punakha

După micul dejun la hotel, pornim spre **Punakha** peste **pasul Dochula (3080m)**. În Bhutan, trecerile sunt marcate de un mare Chorten Bhutanez și steag de rugăciune. Pasul Dochula oferă cea mai spectaculoasă priveliște asupra vârfului înalte ale estului Himalaya într-o zi senină.

Continuăm pe jos spre **Chimi Lhakhang**, situat pe un deal din centrul văii, cunoscut și sub numele de templul fertilității și începem plimbarea prin câmpuri de roză și sate (aceasta este în total aproximativ 1½ oră de mers, inclusiv ambele sensuri). Se crede că acele cupluri care nu au copii și își doresc unul, dacă se roagă la acest templu, sunt binecuvântați cu un copil foarte curând. Traseul duce prin câmpuri de orez până la micuța așezare Pana, adică „câmp”. O plimbare prin satul de lângă templu ne va oferi câteva priviri rare din viața de zi cu zi și stilul de viață al sătenilor.

După check in la hotel, continuăm să vizităm **Punakha Dzong**, o structură masivă construită la intersecția a două râuri. A fost capitala Bhutanului până în 1955 și încă servește drept reședință de iarnă a călugărilor.

Seara poate fi petrecută explorând satul Punakha, situat chiar pe malul râului. Cazare în Punakha : Zhingkhram Resort 4\* (sau similar) Mese: mic dejun și cină

- Pentru sumele colectate de către ghid, în numele turistului, pentru achitarea diferitelor bilete de intrare la obiective / bilete de vaporas / feribot, clientul va primi tichetele locale.
- Hotelurile folosite în programele de circuite culturale sunt hoteluri standard. În fiecare program sunt nominalizate unitățile de cazare contractate. Orice modificare aparută ulterior va fi notificată în timp util.
- Distribuția camerelor la hotel se face de către recepția acestuia;
- Problemele legate de amplasarea sau aspectul camerei se rezolvă de către turist direct la recepție, asistat de însoțitorul de grup.
- Pentru anumite facilități din hotel sau din cameră, hotelierul poate solicita taxe suplimentare (minibar/frigider, seif etc.); în momentul sosirii la hotel solicitați recepționarului să vă informeze cu exactitate asupra lor.
- Prețurile sunt valabile pentru un număr limitat de locuri la zbor, după epuizarea cărora, turiștii vor putea să își dea acceptul pentru achitarea diferenței de tarif față de prețul din ziua achitării pachetului turistic.
- Se acceptă partaj în cameră dublă la înscriere, iar dacă nu se închide se va plăti suplimentul de single

### 👉 Ziua 7 – 16.04: Punakha – Paro

Ne despărțim de fermecătorul Punakha - rareori avem șansa să descoperim un oraș care poate fi în același timp modern și tradițional și în care există atâta armonie - și ne întoarcem la Paro. Valea pe care o străbatem este de o frumusețe indescritibilă, adăpostind cele mai vechi temple și mănăstiri din Bhutan, deasupra cărora veghează în tăcere Vârful Jhomolhari (7300 de metri), ai cărui ghețari dau naștere râului Paro. De asemenea, această zonă este și una dintre cele mai fertile din țară, aici cultivându-se faimos orez roșu de Bhutan, pe câmpurile terasate pe care le vom zări pe parcurs.

La sosirea în Paro, facem check-in la hotel iar după prânz vizităm **Ta Dzong**, construit inițial ca Turnul de veghe, ce acum găzduiește **Muzeul Național**. Colecția extinsă include picturi antice din Thangkha, textile, arme și armuri, obiecte de uz casnic și o gamă bogată de artefacte naturale și istorice. Vedem apoi **Rinpung Dzong (Paro Dzong)**, adică („cetatea mormanului de bijuterii”), care are o istorie lungă și fascinantă. De-a lungul galeriilor de lemn care mărginesc curtea interioară sunt picturi murale fine care ilustrează tradiția budistă, cum ar fi patru prieteni, bătrânul vieții lungi, roata vieții, scene din viața lui Milarepa, Muntele Sumeru și alte Mandale cosmice.  
Cazare în Paro : Tashi Namgay Resort 4\* (sau similar)  
Mese: mic dejun și cină

### 👉 Ziua 8 – 17.04: Paro

După micul dejun, facem o drumeție de aproximativ cinci ore pentru a vizita **Mănăstirea budistă Taksang**, supranumită „Cuibul tigruului”. Este una dintre cele mai faimoase mănăstiri din Bhutan, cocoțată pe partea unei stânci la 900 m deasupra văii Paro. Se spune că Guru Rinpoche a sosit aici pe spatele unei tigroaice și a meditat la această mănăstire și de aceea se numește „Cuibul Tigruului”. Acest site a fost recunoscut ca fiind cel mai sacru loc și vizitat de Shabdrung Ngawang Namgyal în 1646 și acum vizitat de toți bhutanezii cel puțin o dată în viață. La 19 aprilie 1998, un incendiu a deteriorat grav structura principală a clădirii, dar acum această bijuterie din Bhutan a fost restaurată la splendoarea ei inițială. După această experiență fantastică, ne încheiem ziua cu o cană de ceai cu unt, o băutură tradițională în țările din regiunea Munților Himalaya.

Restul zilei este liber pentru odihna sau pentru a explora pe cont propriu Paro.  
Cazare în Paro : Tashi Namgay Resort 4\* (sau similar)  
Mese: mic dejun și cină

### 👉 Ziua 9 – 18.04: Paro – Kathmandu

Astăzi ne despărțim de Paro, de magazinele sale cu fațade din lemn pictat și de atmosfera vie, de restaurantele sale animate și locuitorii veseli și dornici să vorbească cu vizitatorii și zburăm în capitala Nepalului, Kathmandu, oraș amplasat la 1300 de metri altitudine, despre care putem afirma cu certitudine că este un oraș-experiență, fiind plin de viață și de istorie. Avem timp să ne facem primele impresii despre țara desemnată recent drept una dintre cele mai fermecătoare destinații turistice, datorită naturii spectaculoase, a locuitorilor calzi și prietenoși și a monumentelor unice, dar și să ne odihnim și să ne pregătim pentru restul călătoriei.

#### **Experiență: ritm și gusturi tradiționale**

*Dacă te întrebei cu ce ai mai putea umple timpul înainte de a te retrage la hotel, avem pentru tine un pont: cum sună pentru tine “Seară nepaleză”? (optional). Te invităm la un restaurant local unde ne vom petrece ultima seară împreună. Meniul nepalez este alcătuit din preparate simple, naturale, aseasonate din belșug cu ardei iuți, usturoi, curry, ghimbir, actorii principali fiind fasolea roșie, linte, orezul și spanacul. În timp ce ne delectăm cu preparatele culinare deosebite, ne hrănim și inimile cu programul folcloric de dans și muzică tradițională.*

## NOTE FINALE :

- Termen de înscriere : Minim 4 săptămâni înainte de data plecării
- Grup minim 20 de persoane.
- Pentru grupuri mai mici de 20 de persoane (intre 15-19 persoane) se percepe un supliment de 110 € /persoana.

*Destulă vorbă! Hai să ciocnim cupele, să schimbăm numere de telefon și să celebrăm prietenii noi. În definitiv, suntem camarazi de călătorie și nu-i exclus să mai fim și altădată!*

Cazare în Kathmandu: Tibet International 4\* (sau similar)

Mese: mic dejun și cină

### 👉 Ziua 10 – 19.04: Kathmandu

**Kathmandu** - oraș plin de artă, cultură și tradiții milenare. Nu degeaba Nepal a fost desemnată una dintre cele mai bune destinații pentru aventură din lume, este un ținut unic, cu munți acoperiți de zăpadă, steaguri de rugăciune care flutură nestingherite și iaci curioși.

După micul dejun ne întâlnim cu ghidul local și începem turul de oraș.

Prima noastră oprire este **Pashupatinath**, unul dintre cele mai mari temple hindu din lume dedicate zeului Shiva, parte a **patrimoniului universal UNESCO**. Templul a fost ridicat începând cu secolul al V-lea, aici nu pot intra decât hinduiștii, iar cei de altă religie se pot bucura de priveliștea sa de neuitat de pe malul opus al râului. Continuăm cu **Marea Stupă Boudhanath**, cel mai mare templu budist din afara granițelor Tibetului. Este o construcție albă, simplă, masivă, mult mai mare în realitate decât imaginea pe care o redau fotografiile – are 40 metri înălțime și 100 m diametru. Practic ea se înalță peste toate clădirile din jur, iar ochii lui Buddha, pictați deasupra domului, par că veghează protectori asupra liniștii orașului și a locuitorilor lui. Stupa a fost renovată de conducătorii Licchavi în secolul al VIII-lea și este situată în zona străvechii rute comerciale către Tibet, unde negustorii tibetani s-au odihnit și au făcut rugăciuni timp de multe secole. Când refugiați au intrat în Nepal din Tibet în anii 1950, mulți au decis să locuiască în jurul lui Boudhanath. Prin urmare, un oraș complet s-a dezvoltat chiar în acest loc. Asistăm la un spectacol fascinant și observăm călugarii și pelerinii care își rostesc rugăciunile în timp ce înconjoară stupa în sensul acelor de ceasornic și învârtesc roțile de rugăciune și peste tot steaguri tibetane de rugăciune inscriptionate cu mantră, a caror energie pozitivă vântul o poartă peste tot în lume. Fiecare din culorile acestor steaguri reprezintă unul din cele cinci elemente esențiale: galben – pamantul, verde – apa, roșu – focul, alb – aerul și albastru pentru spațiu.

Cazare în Kathmandu: Tibet International 4\* (sau similar)

Mese: mic dejun și cină

### 👉 Ziua 11 – 20.04: Kathmandu

Explorăm astăzi **Piața Durbar** situată în centrul orașului Bhaktapur, următorul oraș antic la aproximativ 10 kilometri spre est de Kathmandu, în fața vechiului Palat Regal - fosta reședință a familiei monarhice. A fost una din cele trei piețe regale din Valea Kathmandu în Nepal, care sunt astăzi protejate de UNESCO. Piața expune cele mai fermecătoare piese arhitecturale din Vale, deoarece evidențiază unele dintre cele mai frumoase arte medievale din Nepal. Principalele atracții ale pieței, cum ar fi **Golden Gate**, a fost ridicată de regele Ranjit Malla ca intrare în curtea principală a **Palatului celor cincizeci și cinci de ferestre**, construit în timpul domniei regelui Yakshya Malla în 1427 d.Hr. și remodelat de regele Bhupatindra Malla în secolul al XVII-lea.

Înconjurată de mai mult de 50 de pagode, temple și palate, construite în stilul arhitectural Newari, piața și-a păstrat farmecul chiar și după devastatorul cutremur din 2015. Vedem și **Stupa Swayambhunath**, cunoscută drept templul maimuțelor pentru că o parte a acesteia este locuită de simpaticele animale.

Ridicată acum 2.500 de ani, oferă o panoramă surprinzătoare a văii Kathmandu.

Cazare în Kathmandu: Tibet International 4\* (sau similar)

Mese: mic dejun și cină

### 👉 **Ziua 12 – 21.04: Kathmandu**

Aventura se încheie. Ne îndreptăm spre aeroportul din Kathmandu și ne luăm la revedere de la universul exotic și magic al Asiei, al Munților Himalaya și al orașelor vii și atât de colorate. Cei dragi ne așteaptă acasă și avem atâtea amintiri de împărtășit!

Cazare în Kathmandu: Tibet International 4\* (sau similar)

Mese: mic dejun și cină

\*Prezentul program este parte integrantă a contractului de prestări servicii